

Hôpital La gym dépasse les générations

Après les jeux et le bricolage, les résidents de la maison de retraite de Marckolsheim et les enfants de la crèche partagent désormais des séances de gymnastique.

Lundi dernier s'est déroulée à l'hôpital local de Marckolsheim une activité gym originale puisqu'elle s'adressait aux enfants de la crèche Les loupiots et en même temps aux résidents de la maison de retraite.

Cette animation s'inscrivait dans le projet intergénérationnel né en 2007, d'une initiative de Virginie Spiegel, directrice de la Maison de l'enfant et l'ani-



Enfants et seniors ont goûté de la même façon aux exercices proposés. Photo Françoise Marissal

matrice de l'hôpital, Virginie Wenck. Les petits et les aînés se rencontrent en effet depuis quelques mois déjà, autour de jeux de société, de puzzles, de bricolage et ont bientôt rendez-

vous pour fabriquer ensemble des bredeles de Noël.

De ces activités communes a découlé l'idée d'un cours de gym intergénérationnel. L'animateur était tout trouvé en la

personne de Didier Lutz, de l'association S.I.E.L. Bleu (sport, initiative et loisirs), qui encadre depuis plus d'une année la gym avec les résidents et qui est très apprécié. Il fait

partie de professionnels, intervenants en maisons de retraite, établissements hospitaliers, clubs de village... et qui proposent des activités physiques adaptées aux seniors. Ainsi, une séance comprend une grande variété d'exercices, tels des jeux de ballon, des jeux d'adresse, de construction, le tout accessible aux personnes âgées.

Cette fois, le recrutement s'est fait aux deux extrémités de la pyramide des âges. Une dizaine de résidents y a participé, ainsi que huit enfants de la crèche et des personnels des deux structures. Cette après-midi très réussie, s'est achevée par un goûter.

Roland Dreyer

SAVOIR PLUS Site internet : <http://sielbleu.org/>